

PLANIFICAÇÃO

HIGIENE, SEGURANÇA E CUIDADOS GERAIS (HSCG)- 10º ANO

Elenco Modular da Disciplina

UFCD	Designação	Duração (H)	Ano do curso
6562	Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde.	50	1ºAno
6563	Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos.	50	1ºAno
6564	Prevenção e controlo da infeção: esterilização.	50	1ºAno
6571	Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte.	50	2ºAno
6572	Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	50	2ºAno
6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação fisiológica.	50	2ºAno
6575	Cuidados na alimentação e hidratação.	50	3ºAno
6576	Cuidados na saúde do idoso.	50	3ºAno
6879	Cuidados na saúde mental.	25	3ºAno
6582	Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e <i>post mortem</i> .	25	3ºAno
Total		450	

Curso Profissional “Técnico Auxiliar de Saúde”

Ano letivo 2021 / 2022

Para um bom desempenho como técnicos/as auxiliares de saúde é crucial a tomada de consciência da importância da prevenção de acidentes de trabalho e a eficiente abordagem das questões de segurança e higiene do trabalho.

A disciplina estimula a identificar e classificar os agentes agressivos num local de trabalho relacionando-os com efeitos fisiológicos potenciais e / ou efetivos, para além de analisar os benefícios da aplicação das medidas de prevenção e controlo e da aplicação de medidas de higiene hospitalar, organizacionais, bem como de formas de informação de proteção coletiva.

A aquisição de conceitos sobre crescimento bacteriano, resistências microbianas e controlo da contaminação são fundamentais para uma melhor abordagem aos métodos de esterilização usados nas unidades hospitalares e compreensão dos fenómenos de infeção hospitalar, bem como das normas de prevenção e controlo da infeção e monitorização da sua correta aplicação.

A atividade profissional do/a Auxiliar de Saúde baseia-se fundamentalmente no acompanhamento e cuidados aos utentes sob supervisão dos profissionais de saúde, sendo desta forma transmitidos conceitos de higiene, conforto, posicionamento, mobilização, transporte e cuidados com a alimentação e hidratação.

O estudo dos cuidados gerais é finalizado com especial atenção ao idoso, ao doente mental e à pessoa em fim de vida pelas particularidades inerentes às situações referidas e que dotarão o/a profissional Auxiliar de Saúde das ferramentas indispensáveis para o contacto com esta população.

Competências a Desenvolver

Com esta disciplina pretende-se desenvolver um conjunto de saberes, atitudes, valores e competências fundamentais para o bom desempenho de um Técnico de Análise Laboratorial:

- ✓ Perceber que a qualidade de vida laboral é fundamental para a satisfação e o desenvolvimento profissional, induzindo uma maior exigência e participação na melhoria das condições ambientais e de segurança no trabalho.
- ✓ Desenvolver a prática da interdisciplinaridade para a abordagem dos assuntos e nomeadamente da relação entre a doença, o ambiente e a qualidade de vida.
- ✓ Desenvolver a capacidade de detetar situações propiciadoras da ocorrência de acidentes de trabalho, assinalando as possíveis causas dos mesmos e propondo formas de prevenção e / ou correção.
- ✓ Interpretar sinalização de segurança, desenvolvendo os comportamentos mais adequados a cada situação, minorando os riscos e acidentes.
- ✓ Selecionar e usar os equipamentos de proteção individual mais adequados em cada situação reforçando a confiança e a auto-estima no posto de trabalho.
- ✓ Desenvolver a capacidade de detetar as questões de risco infeccioso hospitalar mais premente, locais ou globais, reconhecendo a necessidade de uma atualização contínua, científica e tecnológica sobre essas questões.
- ✓ Participar de uma forma efetiva na discussão, na inventariação e na resolução de situações quotidianas, exercendo a sua cidadania e compreendendo o alcance do pensar globalmente e agir localmente.
- ✓ Desenvolver a sensibilização para fenómenos de degradação da qualidade ambiental identificando fontes, poluentes e efeitos, propondo formas de prevenção e minimização ou de potenciação no caso de situações respeitadoras (de não agressão) do ambiente.
- ✓ Adquirir conhecimentos na área do conforto e acompanhamento das necessidades dos doentes com reconhecimento do risco inerente às várias práticas.
- ✓ Conhecer os fundamentos da Nutrição Humana: conceitos gerais, história da alimentação e comportamento alimentar normalizado, necessidades em nutricionais e padrões recomendados de alimentação racional, para além de normas de higiene e segurança alimentar.
- ✓ Auxiliar na prestação de cuidados aos utentes, de acordo com orientações do enfermeiro:
- ✓ Desenvolver capacidades de pesquisa.

Curso Profissional “Técnico Auxiliar de Saúde”

Ano letivo 2021 / 2022

- ✓ Auxiliar nos cuidados *postmortem*, de acordo com orientações do profissional de saúde.
- ✓ Assegurar a limpeza, higienização e transporte de roupas, espaços, materiais e equipamentos, sob a orientação de profissional de saúde.

Ano 1

Tempos (45m) / horas	Código/Temas	Conteúdos
67/ 50 horas	6562 Prevenção e controlo da infecção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noções básicas de Microbiologia 2. Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica 3. Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações 4. Conceitos básicos associados à infeção 5. Exposição a risco biológico 6. Potenciais alvos da infeção 7. Situações de risco potenciadoras da infeção 8. Precauções básicas e o equipamento de proteção individual 9. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
67/ 50 horas	6563 Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização 2. Tipologia de produtos, aplicação e recomendações associadas 3. Roupas 4. Limpeza e higienização de instalações/ superfícies 5. Materiais 6. Equipamentos 7. Materiais e equipamentos 8. O tratamento de resíduos 9. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
67/ 50 horas	6564 Prevenção e controlo da infecção: esterilização.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tipologia do material clínico 2. A recolha e transporte do material clínico contaminado 3. As fases do processo de esterilização do material clínico 4. A preparação e empacotamento de kits de material clínico 5. Armazenamento e conservação de material clínico no serviço/unidade de esterilização 6. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

Curso Profissional “Técnico Auxiliar de Saúde”
Ano letivo 2021 / 2022

Ano 2

Tempos (45m) / horas	Código/Temas	Conteúdos
67/ 50 horas	6571 Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consequências da imobilidade nos sistemas orgânicos 2. Técnicas de mobilização 3. Técnicas de transferência 4. Transporte na cama, maca e cadeira de rodas 5. Os posicionamentos 6. A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos 7. Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções 8. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde
67/ 50 horas	6572 Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho 2. Conceito de trabalho, de saúde, de perigo, de risco, de acidente, incidente, doença profissional, doença relacionada com o trabalho 3. Legislação de enquadramento da matéria no setor da saúde 4. Riscos profissionais 5. Tipologia de riscos profissionais 6. Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST 7. Ergonomia 8. Principais doenças profissionais 9. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
67/ 50 horas	6574 Cuidados na higiene, conforto e eliminação fisiológica.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noções gerais sobre necessidades humanas básicas 2. Cuidados de higiene e conforto a utentes que necessitam de ajuda parcial ou total 3. A Eliminação 4. Produtos de eliminação vesical e intestinal 5. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

Ano 3

Tempos (45m) / horas	Código/Temas	Conteúdos
67/ 50 horas	6575 Cuidados na alimentação e hidratação	<ol style="list-style-type: none"> 1. Os conceitos de alimentação, nutrição e dietética. A classificação de alimentos 2. As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida. A desnutrição e as terapêuticas nutricionais 3. A qualidade e a higiene alimentar 4. A confeção de pequenas refeições 5. A hidratação 6. A prestação de cuidados na alimentação e hidratação oral do cliente 7. O conceito de outras vias de alimentação 8. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
67/ 50 horas	6576 Cuidados na saúde do idoso.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Análise demográfica 2. A problemática da prestação de cuidados ao idoso 3. Serviços de apoio à saúde do idoso emergente no mercado 4. O processo do envelhecimento 5. Alterações na saúde do idoso 6. Características das situações de doença mais frequentes na pessoa idosa 7. Acompanhamento do idoso nas atividades diárias, promovendo a autonomia / independência da pessoa idosa 8. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
34/ 25 horas	6579 Cuidados na saúde mental	<ol style="list-style-type: none"> 1. A saúde mental 2. Cuidar em saúde mental 3. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
34/ 25 horas	6582 Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem	<ol style="list-style-type: none"> 1. A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida 2. A morte e o luto 3. A auto-proteção em situações de sofrimento e agonia do utente, família e cuidadores 4. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

Avaliação:

- Atividades de avaliação formativa (exercícios de reflexão, revisão, aplicação, mobilização de aprendizagens)
- Atividades de avaliação sumativa (testes, trabalhos);
- Observação de desempenhos;
- Autoavaliação

Docente que irá lecionar a disciplina- Helena Moreira

Grupo 520: Biologia e Geologia