

## PLANIFICAÇÃO ANUAL 2021/2022

### Educação Física / Educação Artística

2º Ano

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Educação Artística/ Educação Física				
<b>setembro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Explorar o desenho livre e sugerido Recorte e colagem	<b>Jogos de exploração:</b> Desenvolver a musicalidade através da percursão corporal Acompanhar melodias com gestos e palmas	<b>Jogos de exploração:</b> Movimentar-se de forma livre e pessoal  <b>Jogos dramáticos:</b> Explorar atitudes expressivas	<b>Ginástica:</b> Realizar ações motoras básicas de lançamento e recepção de bolas	7h
<b>outubro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenvolver a destreza sensorial e motora, modelagem <b>Exploração de técnicas diversas:</b> Explorar sensorialmente materiais e objetos: pintura livre e sugerida	<b>Jogos de exploração:</b> Corpo Voz Reproduzir pequenas melodias Batimentos de palmas...	<b>Jogos de exploração:</b> Utilizar espontaneamente atitudes, gestos...  <b>Jogos dramáticos</b> Reagir espontaneamente por gestos /movimentos, a sons, palavras, atitudes...	<b>Ginástica:</b> Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas/sequências no solo  <b>Jogos</b> Jogos com bolas	14h
<b>novembro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenvolver a destreza manual e a criatividade Recorte e colagem, pontilhismo desenho e pintura	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	<b>Jogos de exploração:</b> utilizar espontaneamente atitudes, gestos... <b>Jogos dramáticos:</b> Desenvolver a capacidade de relação e comunicação com os outros	<b>Jogos</b> Praticar jogos infantis com posição de equilíbrio	14h

<b>dezembro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Inventar e construir adereços e cenários Desenho, recorte, colagem, dobragem, modelagem e contorno	<b>Jogos de exploração:</b> Participar em coreografias elementares, inventando e reproduzindo, gestos, movimentos e passos	<b>Jogos dramáticos:</b> Participar na elaboração de uma história Improvisar um diálogo ou uma pequena história relacionada com o Natal	<b>Jogos</b> Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, seleccionando e realizando diversas ações.	7h
<b>2º PERÍODO</b>					
<b>janeiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Desenvolver a motricidade fina Fazer dobragens Estampar elementos naturais Ilustrar de forma pessoal	<b>Jogos de exploração:</b> Desenvolver a capacidade de escutar, relacionar e organizar sons	<b>Jogos de exploração:</b> Dramatizar regras elementares de trânsito em situações reais Explorar o espaço circundante	<b>Jogos</b> Jogos com bolas e arcos	14h
<b>fevereiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Criar objetos de comunicação/expressão Aprender a utilizar o espaço de pintura Construir mascaras e adereços	<b>Experimentação, desenvolvimento e criação musical:</b> Identificar e utilizar instrumentos musicais	<b>Jogos de exploração:</b> Desenvolver as possibilidades de orientação no espaço a partir de referências visuais e táteis	<b>Jogos:</b> Praticar jogos infantis cumprindo as suas regras <b>Ginástica:</b> Explorar movimentos de acordo com a marcação rítmica	13h
<b>março</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Expressar-se, livre e criativamente, utilizando técnicas e materiais diversos Desenvolver a sensibilidade estética	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar sons do meio ambiente desenvolver a musicalidade através da percussão corporal	<b>Jogos dramáticos:</b> Dramatização de textos Inventar e recriar personagens	<b>Ginástica:</b> Combinar deslocamentos adequados de acordo com a estrutura rítmica e melódica <b>Jogos:</b> Realizar jogos de controlo da orientação espacial	14h
<b>3º PERÍODO</b>					
<b>abril</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Explorar diferentes técnicas Ilustrar de forma pessoal	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	<b>Jogos dramáticos:</b> Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	<b>Ginástica:</b> Desenvolver o sentido de equilíbrio <b>Jogos:</b> Realizar jogos de deslocamentos com equilíbrio	7h
<b>maio</b>	<b>Exploração de técnicas diversa:</b> Imprimir com carimbos Estampar elementos naturais Pintar em superfícies limitadas com diferentes materiais.	<b>Jogos de exploração:</b> Dizer rimas e lengalengas Relacionar e organizar sons	<b>Jogos dramáticos:</b> Adquirir progressivamente o domínio do espaço Explorar diferentes maneiras de se deslocar	<b>Ginástica:</b> Realizar ações motoras de deslocamento em percursos da natureza <b>Jogos:</b> Jogos com bolas	15h

<p><i>junho</i></p>	<p><b>Exploração de técnicas diversas:</b>          Imprimir com carimbos naturais          Estampar elementos naturais          Aprofundar as capacidades de expressão</p>	<p><b>Jogos de exploração:</b>          Participar em canções e danças de roda, fila... (tradicionais e infantis)           Reproduzir pequenas melodias</p>	<p><b>Jogos dramáticos:</b>          Desenvolver a capacidade de relação e de comunicação com os outros</p>	<p><b>Ginástica:</b>          Desenvolver qualidades motoras</p>	<p>14h</p>
---------------------	---	--	---	--	------------