













Calendário de Sustentabilidade

Todas as semanas um passo a caminho da sustentabilidade! ✓

<p>1</p> <p>Fecha sempre a torneira enquanto lavas os dentes.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>2</p> <p>Não desperdices comida do teu prato.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>3</p> <p>Desliga todos os dispositivos das tomadas quando não os estiveres a usar.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>4</p> <p>Usa lenços de pano e não de papel.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>5</p> <p>Anda de transportes públicos, bicicleta ou a pé.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>6</p> <p>Vê um filme ou documentário sobre preservação do meio ambiente.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>7</p> <p>Faz uma atividade na natureza.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>8</p> <p>Esta semana, não compres nada, usa o que tens em casa.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>9</p> <p>Leva contigo um saco de pano sempre que fores às compras.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>10</p> <p>Não deites lixo para o chão.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>11</p> <p>Planta uma árvore.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>12</p> <p>Usa uma garrafa de água reutilizável em vez de garrafas de plástico.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>13</p> <p>Toma sempre duche em vez de banho de imersão.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>14</p> <p>Evita comprar snacks embalados em plástico.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>15</p> <p>Fecha as janelas em casa e na escola para minimizar o uso de energia artificial.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>16</p> <p>Usa as escadas em vez do elevador.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>17</p> <p>Não comas fruta e legumes importados.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>18</p> <p>Lê e fica a conhecer os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável em: ods.pt</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>19</p> <p>Evita o desperdício alimentar, está atento aos prazos de validade.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>20</p> <p>Não deixes o telemóvel a carregar durante a noite.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>21</p> <p>Expalha a palavra sobre boas práticas de sustentabilidade.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>22</p> <p>Explica a alguém o que são os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>23</p> <p>Conversa com os teus pais sobre os produtos orgânicos.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>24</p> <p>Ajuda a limpar o lixo da praia.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>25</p> <p>Desliga as luzes e os ventiladores em casa e na escola quando não forem necessários.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>26</p> <p>Faz uma alimentação equilibrada e privilegia produtos naturais.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>27</p> <p>Toma duchas rápidas para gastar menos água quente.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>28</p> <p>Não uses copos nem talheres de plástico.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>29</p> <p>Desliga o computador quando não estiveres a usá-lo.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>30</p> <p>Reaproveita a água que vais deitar fora para usar na sanita.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>31</p> <p>Pratica uma atividade ao ar livre.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>32</p> <p>Faz um calendário com as datas comemorativas do meio ambiente.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>33</p> <p>Coloca uma taça com água fora de casa para os pássaros beberem.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>34</p> <p>Não compres, nem uses palhinhas de plástico.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>35</p> <p>Fecha a torneira enquanto esfregas as mãos.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>36</p> <p>Experimenta um dia de voluntariado ambiental.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>37</p> <p>Faz uma lista de boas práticas ambientais para a dar a quem entenderes.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>38</p> <p>Reaproveita materiais usados.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>39</p> <p>Pede aos professores para fazerem um dia dedicado à sustentabilidade.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>40</p> <p>Cria uma horta com a tua família e cuidem dela.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>41</p> <p>Escolhe materiais reciclados em vez de plástico.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>42</p> <p>Usa sabonete sólido em vez de gel de banho.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>43</p> <p>Usa os dois lados das folhas e reutiliza as folhas que só estão escritas de um lado.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>44</p> <p>Imagina, em breves linhas, como o mundo pode ser bonito num futuro sustentável.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>45</p> <p>Organiza na escola uma troca de brinquedos e/ou materiais a que já não dês uso.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>46</p> <p>Sabe mais na Internet sobre a organização ambiental Quercus.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>47</p> <p>Pesquisa na Internet sobre a Fundação Oceano Azul.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>48</p> <p>Investiga o efeito dos plásticos na vida marinha e dos rios.</p> <p><input type="radio"/></p> 
<p>49</p> <p>Reduz o consumo de alimentos processados.</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>50</p> <p>Faz a separação dos lixos.</p> <p><input type="radio"/></p> 	<p>51</p> <p>Oferece uma cópia deste calendário a alguém.</p> <p><input type="radio"/></p>
<p>52</p> <p>Faz o balanço do que fizeste ao longo do ano para melhorar o ambiente.</p> <p><input type="radio"/></p> 