

Departamento de Expressões

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA / ANO LETIVO 2022.2023
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO PROFISSIONAL (TIG 1)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DO CURSO TÉCNICO DE INFORMÁTICA E GESTÃO (TIG 1)

Módulos	Domínio	Matérias	Aprendizagens Essenciais	Descritores	Atividades/ Instrumentos de Avaliação	Ponderação
Módulo 1 (Jogos Desportivos Coletivos I) Módulo 2 (Ginástica I) Módulo 3 (Atletismo / Desportos de Raquetes / Patinagem I) Módulo 4 (Dança I) Módulo 6 (Jogos Desportivos Coletivos II) Módulo 7 (Ginástica II) Módulo 8 (Atletismo / Desportos de Raquetes / Patinagem II)	Domínio das Capacidades (Atividades Físicas)	Basquetebol (Nível Introdutório) Ginástica de Solo (Nível Introdutório) Atletismo (Nível Introdutório) Dança de Salão (Nível Introdutório) Futebol / Futsal (Nível Introdutório) Ginástica de Aparelhos / Saltos (Nível Introdutório)	Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo do jogo, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, no Basquetebol e no Futsal Compor e realizar esquemas individuais da Ginástica, aplicando os critérios de correção técnica, de expressão e de combinação das destrezas, na Ginástica de Solo Realizar e analisar saltos e corridas, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, no Atletismo (Salto em Altura e Estafetas) Realizar sequências de elementos técnicos elementares em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das Composições, na Dança (Social e Tradicional Portuguesa) Realizar destrezas elementares, aplicando os critérios de correção técnica, na Ginástica de Saltos	H J	-Observação direta; -Grelhas de registo; -Exercícios critério; -Grupos homogêneos/heterogêneos; -Coreografias; -Jogo reduzido; -Jogo formal.	70%
Módulo 9 (Dança II)	Domínio das Atitudes	Comportamento, Empenho, Responsabilidade, Interesse, Cooperação, etc	Revelar atitudes previstas no Documento de Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória		-Observação direta; -Grelhas de registo.	30%

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DO CURSO TÉCNICO DE INFORMÁTICA E GESTÃO (TIG 1)

Módulos	Domínio	Matérias	Aprendizagens Essenciais	Descritores	Atividades/ Instrumentos de Avaliação	Ponderação
Módulo 5 (Atividades Físicas / Contextos e Saúde I)	Domínio dos Conhecimentos	Objetivos 1, 2 e 3 do Programa	<p>Objetivo 1 - Relacionar Aptidão Física e Saúde e identificar os factores associados a um estilo de vida saudável</p> <p>Objetivo 2 - Conhecer e interpretar factores de saúde e risco associados à prática das actividades físicas</p> <p>Objetivo 3 - Identificar fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Actividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações</p>	A B C D E F H I	O professor opta pelo instrumento ou conjunto de instrumentos mais adequado à turma	70%
	Domínio das Atitudes	Comportamento, Empenho, Responsabilidade, Interesse, Cooperação, etc	Revelar atitudes previstas no Documento de Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória		-Observação direta; -Grelhas de registo.	30%