

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Expressões

2ºAno

Aulas (Horas) Previstas

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Exp Plástica	Exp. Musical	Exp.Dramática	Exp. Fis. Mot.	
setembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Explorar sensorialmente diferentes materiais e objetos Fazer composição e estampagem	Jogos de exploração: Desenvolver a musicalidade através da percussão corporal Acompanhar melodias com gestos	Jogos de exploração: Movimentar-se de forma livre e pessoal Jogos dramáticos: Explorar atitudes expressivas	Ginástica: Realizar ações motoras básicas de deslocamento Saltar à corda no lugar/progressão	8h
outubro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenvolver a destreza sensorial Exploração de técnicas diversas: Explorar sensorialmente materiais e objetos	Jogos de exploração: Entoar produções musicais individuais ou em grupo Reproduzir com a voz ou com instrumentos: sons isolados, frases...	Jogos de exploração: Utilizar espontaneamente atitudes, gestos... Jogos dramáticos Reagir espontaneamente por gestos /movimentos, a sons, palavras, atitudes...	Ginástica: Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas/sequências no solo Jogos Jogos com bolas Jogos com cordas	13h
novembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenvolver a destreza manual e a criatividade Modelar	Jogos de exploração: Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	Jogos de exploração: utilizar espontaneamente atitudes, gestos... Jogos dramáticos: Desenvolver a capacidade de relação e comunicação com os outros	Ginástica: Realizar ações motoras de deslocamento em percursos da natureza Jogos Realizar estafetas, conduzindo a bola dentro de limites numa zona definida	13h

dezembro	Exploração de técnicas diversas: Inventar e construir adereços e cenários Desenho Recorte, colagem, dobragem	Jogos de exploração: Participar em coreografias elementares, inventando e reproduzindo, gestos, movimentos e passos	Jogos dramáticos: Participar na elaboração de uma história Improvisar um diálogo ou uma pequena história relacionada com o Natal	Jogos Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando diversas ações.	6h
2º PERÍODO					
janeiro	Exploração de técnicas diversas: Desenvolver a motricidade fina Fazer jogos de simetria, dobrando uma superfície pintada Fazer dobragens	Jogos de exploração: Recolher canções relacionadas com as janeiras Desenvolver a audição e a perceção musical	Jogos de exploração : Dramatizar regras elementares de trânsito em situações reais Explorar o espaço circundante	Jogos Jogos com bolas e arcos	13h
fevereiro	Exploração de técnicas diversas: Criar objetos de comunicação/expressão Aprender a utilizar o espaço de pintura	Experimentação, desenvolvimento e criação musical: Identificar instrumentos musicais típicos	Jogos de exploração : Jogos de simulação Dramatização	Jogos: Realizar percursos combinando habilidades: correr, marchar, travar, rastejar... Ginástica: Explorar movimentos de acordo com a marcação rítmica do professor	10h
março	Exploração de técnicas diversas: Expressar-se, livre e criativamente, utilizando técnicas e materiais diversos Desenvolver a sensibilidade estética	Jogos de exploração: Identificar sons do meio ambiente desenvolver a musicalidade através da percussão corporal	Jogos dramáticos: Dramatização de textos Inventar e recriar personagens conhecidas ligadas às profissões	Ginástica: Realizar percursos pedestres Jogos: Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	10h
3º PERÍODO					
abril	Exploração de técnicas diversas: Explorar diferentes técnicas Ilustrar de forma pessoal	Jogos de exploração: Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	Jogos dramáticos: Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	Ginástica: Desenvolver o sentido de equilíbrio Jogos: Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	9h
maio	Exploração de técnicas diversas: Imprimir com carimbos Estampar elementos naturais Fazer experiências de mistura de cores	Jogos de exploração: Dizer rimas e lengalengas	Jogos dramáticos: Experimentar diferentes maneiras de dizer um texto Reproduz sons do meio ambiente	Ginástica: Realizar ações motoras de deslocamento em percursos da natureza Jogos: Jogos com bola	13h

junho	Exploração de técnicas diversas: Imprimir com carimbos Estampar elementos naturais Fazer experiências de mistura de cores	Jogos de exploração: Participar em canções e danças de roda, fila... (tradicional e infantis)	Jogos dramáticos: Expressar movimento, sensibilidade e ritmo	Ginástica: Desenvolver qualidades motoras	10h
--------------	---	--	--	---	-----