

**PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO**  
**HIGIENE, SEGURANÇA E CUIDADOS GERAIS- 10º ANO**  
Ano letivo 2019-2020

<b><u>Conteúdos Programáticos HSCGS</u></b>	Nº de tempos de 45min previstos
<b>1º Período: 67 tempos da UFCD6562 + 13 tempos da UFCD 6563</b>	<b>Total 80 Tempos</b>
<b>UFCD 6562: <u>Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde (50 horas)</u></b>	67
<p><b>1. Noções básicas de Microbiologia:</b></p> <p>1.1. Introdução à microbiologia;</p> <p>1.2. Morfologia e estrutura de microrganismos: vírus, bactérias, fungos, parasitas;</p> <p>1.3. Nutrição de microrganismos;</p> <p>1.4. Meios de cultura de microrganismos;</p> <p>1.5. Crescimento microbiano;</p> <p>1.6. Ação de agentes físicos e químicos.</p> <p><b>2. Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica</b></p> <p>2.1. Microrganismos e patogenicidade;</p> <p>2.2. Reservatórios ou fontes dos microrganismos;</p> <p>2.3. Portas de entrada e de saída dos microrganismos;</p> <p>2.4. Vias de transmissão;</p> <p>2.5. Hospedeiro e sua suscetibilidade;</p> <p>2.6. Resistências anti microbianas.</p> <p><b>3. Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações</b></p> <p>3.1. Os conceitos de doença, infeção e doença infecciosa;</p> <p>3.2. Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infeção associada cuidados de saúde;</p> <p>3.3. O papel das comissões de controlo de infeção nas unidades de saúde;</p> <p>3.4. Enquadramento legal do controlo da infeção.</p> <p><b>4. Conceitos básicos associados à infeção</b></p> <p>4.1. Adquirida na comunidade;</p> <p>4.2. Nosocomial;</p> <p>4.3. Infeção Cruzada</p> <p><b>5. Exposição a risco biológico</b></p> <p>5.1. Conceito de agente biológico</p> <p>5.2. Prevenção na exposição ao risco biológico</p> <p>5.3. Tuberculose</p> <p>5.4. Hepatite A, B e C</p> <p>5.5. HIV</p> <p><b>6. Potenciais alvos da infeção</b></p> <p>6.1. O Auxiliar de Saúde como potencial hospedeiro e/ou vetor de infeção.</p> <p><b>7. Situações de risco potenciadoras da infeção</b></p> <p>7.1. Os contextos de prestação de cuidados (institucionalização/comunidade) e especificidades na área da prevenção e controlo da infeção.</p> <p>7.2. Tipos de transmissão da infeção e respetiva prevenção: Disseminação aérea, gotícula e contacto; Precauções com o equipamento, transporte e alojamento do utente</p> <p>7.3. A prevenção das infeções associadas às unidades/ serviços específicos e respetivas recomendações: O isolamento; Unidades de utentes imunodeprimidos; Pediatria; Unidades de cuidados intensivos; Blocos operatórios; Salas de parto; Laboratórios; e Consultas</p> <p>7.4. A prevenção das infeções associadas à prestação de cuidados específicos e respetivas recomendações: O utente submetido a intervenção invasiva</p> <p>7.5. O transporte de utentes</p> <p>7.6. O transporte de amostras biológicas</p> <p>7.7. Os cuidados ao corpo e transporte <i>post mortem</i></p>	

<p><b>8. Precauções básicas e equipamento de proteção individual</b>  8.1. Equipamento de proteção individual (tipos, momento e modo de utilização)  8.2. Higiene das mãos (conceito, técnicas, procedimentos)  8.3. Uso adequado e seguro das barreiras protetoras  8.4. Cuidados de higiene pessoal  8.5. Vacinação  8.6. Fardamento</p> <p><b>9. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde</b>  9.1. Tarefas a executar exclusivamente sob supervisão direta de um profissional de saúde  9.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</p>	13
<b>UFCD 6563 - <u>Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos (50 horas)</u></b>	
<p><b>1. Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização</b>  <b>1.1.</b> A lavagem: Lavagem manual e mecânica; Tipologia de produtos utilizados na lavagem manual; Métodos de lavagem  <b>1.2.</b> A desinfeção; Conceito e características; Tipologia de produtos utilizados na desinfeção; Métodos de desinfeção  <b>1.3.</b> A esterilização; Esterilização e tipos de aplicação; Métodos de esterilização: baixa temperatura e alta temperatura.</p> <p><b>2. Tipologia de produtos, aplicação e recomendações associadas</b>  <b>2.1.</b> Produtos de lavagem  <b>2.2.</b> Produtos desinfetantes</p> <p><b>3. Roupas</b>  <b>3.1.</b> O tratamento de roupas tendo em conta os níveis de risco; O equipamento de proteção individual; As técnicas de manuseamento de roupa suja e lavada; A recolha, o transporte, a triagem e o acondicionamento de roupa (a recolha de roupa suja: procedimentos e normas associadas, a triagem da roupa, tipo de roupa, tipo de procedimentos associados, identificação, selagem e rotulagem); Os circuitos de transporte da roupa.  <b>3.2.</b> O acondicionamento de roupa suja e lavada  <b>3.3.</b> A substituição de roupa e de produtos de higiene e conforto; Técnicas de substituição de roupas em camas, berços e macas desocupadas.  <b>3.4.</b> Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho.</p>	
<b>2º Período: 54 tempos da UFCD6563 (continuação do 1º P) + 16 tempos da UFCD 6564</b>	
<b>UFCD 6563 - <u>Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos (50 horas)</u></b>	
<p><b>4. Limpeza e higienização de instalações/ superfícies</b>  <b>4.1.</b> A limpeza e higienização de instalações/ superfícies da unidade do utente e/ou serviços, tendo em conta os níveis e zonas de risco: O equipamento de proteção Individual; Os produtos de lavagem (tipos de produtos); Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada; As precauções a ter em conta; Aplicação e utilização; Os métodos e técnicas de lavagem associadas à higienização dos espaços; Normas e procedimentos de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho  <b>4.2.</b> A limpeza e higienização de instalações/ superfícies <i>post mortem</i>.  <b>4.3.</b> A limpeza e higienização de instalações/ superfícies em unidades/ serviços específicos: Cuidados intensivos, bloco operatório, unidades de isolamento</p> <p><b>5. Materiais</b>  <b>5.1.</b> A lavagem e desinfeção dos materiais: O equipamento de proteção Individual; A tipologia de materiais; Os circuitos de entrega e recolha de material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico; A lavagem e desinfeção de materiais (hoteleiro, clínico e de apoio clínico) - Lavagem manual, Lavagem mecânica e desinfeção térmica e química de material de apoio clínico e de material clínico.  <b>5.2.</b> Os Produtos de lavagem: Tipo de produtos; Aplicação e utilização; Preparação de produtos (mistura, diluição e dosagem adequada); As precauções a ter em conta.  <b>5.3.</b> Armazenamento e conservação de materiais</p> <p><b>6. Equipamentos</b>  <b>6.1.</b> A lavagem e desinfeção química dos equipamentos; O equipamento de proteção individual; A tipologia de equipamentos; Os produtos de lavagem (Tipo de produtos, Aplicação e utilização, Preparação de produtos - mistura, diluição e dosagem adequada); As precauções a ter em conta; A lavagem e desinfeção de equipamentos (Manual e Mecânica); Os métodos e técnicas de lavagem e</p>	<p>-----</p> <b>Total</b> <b>70 Tempos</b>  54

<p>desinfecção, Manuais e normas de instruções do fabricante, Manutenção preventiva; Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho</p> <p>Registos</p> <p><b>Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da SHST</b></p> <p><b>6.2.</b> Sinalização de segurança no local de trabalho</p> <p><b>6.3.</b> Equipamentos de proteção individual e coletiva</p> <p><b>6.4.</b> Rotulagem e armazenagem de substâncias perigosas.</p> <p><b>6.5.</b> Plano de emergência: Situações de catástrofe (ex: incêndios, inundações, tremores de terra...); e Plano de evacuação</p> <p><b>7. Materiais e equipamentos</b></p> <p><b>7.1.</b> A lavagem e desinfecção dos materiais e equipamentos de lavagem e higienização: O equipamento de proteção individual; A tipologia de materiais e equipamentos de lavagem/higienização</p> <p><b>7.2.</b> Os produtos de lavagem: Tipo de produtos; Aplicação e utilização; Preparação de produtos (mistura, diluição e dosagem adequada); As precauções a ter em conta.</p> <p><b>7.3.</b> O tratamento, a lavagem e a desinfecção de materiais de lavagem; Tratamento; Lavagem manual; Lavagem mecânica</p> <p><b>7.4.</b> O acondicionamento de produtos, materiais e equipamentos de lavagem e higienização</p> <p><b>7.5.</b> Registos</p> <p><b>8. O tratamento de resíduos</b></p> <p><b>8.1.</b> A receção, a triagem o transporte e o acondicionamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento; Grupo I- resíduo que não apresentam exigências especiais no seu tratamento; Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos; Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico; Grupo IV- resíduos hospitalares específicos.</p> <p><b>8.2.</b> O armazenamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento: Grupo I- resíduos que não apresentam exigências especiais no seu tratamento; Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos; Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico; Grupo IV -resíduos hospitalares específicos.</p> <p><b>9. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde:</b></p> <p><b>9.1.</b> Tarefas a executar sob supervisão direta de um profissional de saúde</p> <p><b>9.2.</b> Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>UFCD 6564 - 6564 - Prevenção e controlo da infeção: esterilização (50 horas)</u></b></p> <p><b>1. Tipologia de material clínico</b></p> <p><b>1.1.</b> Material clínico próprio a cada serviço sujeito a esterilização</p> <p><b>1.2.</b> Cuidados de manipulação</p> <p><b>2. A recolha e transporte de material clínico contaminado</b></p> <p><b>2.1.</b> Os circuitos de transporte</p> <p><b>3. As fases do processo de esterilização do material clínico</b></p> <p><b>3.1.</b> A triagem de material clínico: O equipamento de proteção individual; Tipologia de produtos a utilizar na esterilização (características e aplicação); Equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento; Métodos e técnicas de esterilização;</p> <p><b>3.2.</b> A lavagem de material clínico: O equipamento de proteção individual; Tipologia de produtos a utilizar na esterilização (características e aplicação); Equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento; Métodos e técnicas de pré-lavagem, lavagem e esterilização</p>	16
<p style="text-align: center;"><b>3º Período: 51 tempos (UFCD 6564)</b></p> <p><b><u>UFCD 6564 - Prevenção e controlo da infeção: esterilização - 50 horas (continuação do 2º P)</u></b></p> <p><b>3.3.</b> A inspeção de material clínico: O equipamento de proteção individual; Tipologia de produtos a utilizar na lavagem, desinfecção e esterilização (características e aplicação); Equipamentos associados ao processo de lavagem, desinfecção e esterilização e princípios de funcionamento; Métodos e técnicas de esterilização; Tipo de controlos; Testes de inspeção; Registos</p> <p><b>3.4.</b> A lubrificação do material clínico: O equipamento de proteção individual; Tipologia de produtos a utilizar na lubrificação; Equipamentos associados ao processo de lubrificação; Métodos e técnicas de lubrificação; Tipo de controlos; Testes de inspeção</p> <p><b>3.5.</b> A montagem do material clínico: O equipamento de proteção individual; Equipamentos associados ao processo de montagem e princípios de funcionamento; Métodos e técnicas de montagem; Tipo de controlos; Testes de inspeção; Registos</p> <p><b>3.6.</b> A esterilização: Conceito aprofundado de esterilização; O equipamento de proteção individual; Tipologia de produtos a utilizar na esterilização (características e aplicação); Métodos e técnicas</p>	<p>-----</p> <p><b>3º P - Total 51 Tempos</b></p> <p>51</p>

de esterilização

- 4. A preparação e empacotamento de kits de material clínico**
  - 4.1.** Tipologia de materiais associados a cada kit de material clínico de acordo com as especificidades dos diferentes serviços
  - 4.2.** Processo de empacotamento: selagem, identificação e rotulagem
  - 4.3.** Métodos e técnicas de manuseamento e empacotamento dos kits de material clínico
  - 4.4.** Parâmetros e técnicas de controlo e validação do processo de empacotamento dos kits de material clínico
- 5. Armazenamento e conservação de material clínico no Serviço/unidade de esterilização**
  - 5.1.** Controlo de prazos de validade e conformidade da conservação de kits de material clínico e realização dos respetivos registos
  - 5.2.** Registo de necessidades de material, saída e entrada de material
- 6. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde**
  - 6.1.** Tarefas a executar sob a supervisão directa de um profissional de saúde
  - 6.2.** Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde

-----  
**Total:201**

Observações:

50 Horas corresponderão a 67 tempos de 45 minutos, aproximadamente.

Aos três Módulos, de 50 horas cada, irão corresponder 201 tempos de 45 min.

Professor responsável: António Oliveira



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Edu



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO