

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Expressões Artísticas e Físico-Motoras

3ºAno

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Exp Plástica	Exp. Musical	Exp.Dramática	Exp. Fis. Mot.	
setembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: <i>Desenho de expressão livre</i> <i>Pintura de expressão livre</i> <i>Cartazes</i> <i>Recorte, colagem, dobragem</i>	Jogos de exploração: Voz Corpo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem verbal e gestual	Ginástica: Percursos que integram várias habilidades	7h
outubro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: <i>Atividades gráficas sugeridas</i> <i>Pintura de expressão livre</i> <i>Cartazes</i> <i>Recorte, colagem, modelagem</i>	Jogos de exploração: Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Entoar rimas e lengalengas Identificar sons Marcar ritmo e/ou pulsação	Jogos de exploração: Adaptar os movimentos e a voz a diferentes espaços Jogos dramáticos	Ginástica: Jogos de equilíbrio Jogos Jogos com bolas Jogos com cordas	13h30min
novembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: <i>Desenvolver a destreza manual e a criatividade</i>	Jogos de exploração: Gestos e percussão corporal	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Explorar diferentes maneiras de dizer vocábulos	Ginástica: Desenvolver o equilíbrio e a resistência muscular Jogos Realizar jogos tradicionais	12h
dezembro	Exploração de técnicas diversas: <i>Inventar e construir adereços e cenários</i> <i>Desenho</i> <i>Recorte, colagem, dobragem</i>	Jogos de exploração: Expressar/comunicar através da entoação Entoar canções	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Participar na elaboração de uma história	Ginástica: Desenvolver a flexibilidade Jogos Atividades rítmicas e expressivas	7h

2º PERÍODO

janeiro	Exploração de técnicas diversas: Desenhar plantas e mapas	Jogos de exploração: Dizer rimas e lengalengas	Jogos de exploração : Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	Jogos Jogos com bolas e arcos	12h
fevereiro	Exploração de técnicas diversas: Criar objetos de comunicação/expressão Aprender a utilizar o espaço de pintura	Experimentação, desenvolvimento e criação musical: Identificar instrumentos musicais típicos Utilizar o gravador para efetuar registos	Jogos de exploração : Jogos de simulação Dramatização	Jogos: Jogos de tração	10h
março	Exploração de técnicas diversas: Explorar diferentes materiais	Jogos de exploração: Identificar sons do meio ambiente Utilizar instrumentos musicais	Jogos dramáticos: Dramatização de textos Inventar e recriar personagens conhecidas	Ginástica: Realizar percursos pedestres Jogos: Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	12h

3º PERÍODO

abril	Exploração de técnicas diversas: Explorar diferentes técnicas Ilustrar de forma pessoal	Jogos de exploração: Marcar ritmo de poemas, lengalengas e canções utilizando a voz	Jogos dramáticos: Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	Ginástica: Desenvolver o sentido de equilíbrio	7h30min
maio	Exploração de técnicas diversa: Explorar as diferentes técnicas de lápis de cor, giz, lápis de cera, tintas...	Jogos de exploração: Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos	Jogos dramáticos: Composições coreográficas elementares Recriar situações e dramatização	Ginástica: Realizar exercícios com a bola Jogos: Jogar futebol	12h
junho	Exploração de técnicas diversas: Desenho livre Recorte, colagem, Dobragem e pontilhismo	Jogos de exploração: Reproduzir melodias	Jogos dramáticos: Explorar a comunicação verbal e gestual	Ginástica: Realização de jogos de competição e coletivos	7h30min