



## PLANIFICAÇÃO ANUAL

Anoio ao Estudo

1ºAno

<b>Meses</b>	<b>Blocos/ Conteúdos</b>	<b>Horas Previstas</b>
<b><i>Ao longo do Ano</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aprender a planificar o estudo e o trabalho;</li><li>- Identificar estratégias de estudo;</li><li>- Desenvolver o gosto pelo trabalho e pelo estudo;</li><li>- Melhorar a atenção e a concentração;</li><li>- Desenvolver as capacidades de memorização e raciocínio;</li><li>- Utilizar técnicas, instrumentos e formas de trabalho diversificado;</li><li>- Aumentar a autoestima e a autoconfiança;</li><li>- Desenvolver as capacidades de pesquisa, seleção e tratamento de informação;</li><li>- Estabelecer metas a atingir;</li><li>- Aprender de forma cada vez mais autónoma.</li></ul>	34h