

## PLANIFICAÇÃO ANUAL

Expressões

2ºAno

Aulas (Horas) Previstas

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Exp Plástica	Exp. Musical	Exp.Dramática	Exp. Fis. Mot.	
setembro	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Explorar sensorialmente diferentes materiais e objetos Fazer composição e estampagem	<b>Jogos de exploração:</b> Desenvolver a musicalidade através da percussão corporal Acompanhar melodias com gestos	<b>Jogos de exploração:</b> Movimentar-se de forma livre e pessoal  <b>Jogos dramáticos:</b> Explorar atitudes expressivas	<b>Ginástica:</b> Realizar ações motoras básicas de deslocamento Saltar à corda no lugar/progressão	6h
outubro	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenvolver a destreza sensorial <b>Exploração de técnicas diversas:</b> Explorar sensorialmente materiais e objetos	<b>Jogos de exploração:</b> Entoar produções musicais individuais ou em grupo Reproduzir com a voz ou com instrumentos: sons isolados, frases...	<b>Jogos de exploração:</b> Utilizar espontaneamente atitudes, gestos...  <b>Jogos dramáticos</b> Reagir espontaneamente por gestos /movimentos, a sons, palavras, atitudes...	<b>Ginástica:</b> Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas/sequências no solo  <b>Jogos</b> Jogos com bolas Jogos com cordas	13h
novembro	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenvolver a destreza manual e a criatividade Modelar	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	<b>Jogos de exploração:</b> utilizar espontaneamente atitudes, gestos... <b>Jogos dramáticos:</b> Desenvolver a capacidade de relação e comunicação com os outros	<b>Ginástica:</b> Realizar ações motoras de deslocamento em percursos da natureza <b>Jogos</b> Realizar estafetas, conduzindo a bola dentro de limites numa zona definida	13h

<b>dezembro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Inventar e construir adereços e cenários Desenho Recorte, colagem, dobragem	<b>Jogos de exploração:</b> Participar em coreografias elementares, inventando e reproduzindo, gestos, movimentos e passos	<b>Jogos dramáticos:</b> Participar na elaboração de uma história Improvisar um diálogo ou uma pequena história relacionada com o Natal	<b>Jogos</b> Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando diversas ações.	6h
<b>2º PERÍODO</b>					
<b>janeiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Desenvolver a motricidade fina Fazer jogos de simetria, dobrando uma superfície pintada Fazer dobragens	<b>Jogos de exploração:</b> Recolher canções relacionadas com as janeiras Desenvolver a audição e a perceção musical	<b>Jogos de exploração :</b> Dramatizar regras elementares de trânsito em situações reais Explorar o espaço circundante	<b>Jogos</b> Jogos com bolas e arcos	13h
<b>fevereiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Criar objetos de comunicação/expressão Aprender a utilizar o espaço de pintura	<b>Experimentação, desenvolvimento e criação musical:</b> Identificar instrumentos musicais típicos	<b>Jogos de exploração :</b> Jogos de simulação Dramatização	<b>Jogos:</b> Realizar percursos combinando habilidades: correr, marchar, travar, rastejar... <b>Ginástica:</b> Explorar movimentos de acordo com a marcação rítmica do professor	12h
<b>março</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Expressar-se, livre e criativamente, utilizando técnicas e materiais diversos Desenvolver a sensibilidade estética	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar sons do meio ambiente desenvolver a musicalidade através da percursão corporal	<b>Jogos dramáticos:</b> Dramatização de textos Inventar e recriar personagens conhecidas ligadas às profissões	<b>Ginástica:</b> Realizar percursos pedestres <b>Jogos:</b> Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	11h
<b>3º PERÍODO</b>					
<b>abril</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Explorar diferentes técnicas Ilustrar de forma pessoal	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar e marcar a pulsação e /ou o ritmo de lengalengas, canções, melodias...	<b>Jogos dramáticos:</b> Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	<b>Ginástica:</b> Desenvolver o sentido de equilíbrio <b>Jogos:</b> Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	6h
<b>maio</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Imprimir com carimbos Estampar elementos naturais Fazer experiências de mistura de cores	<b>Jogos de exploração:</b> Dizer rimas e lengalengas	<b>Jogos dramáticos:</b> Experimentar diferentes maneiras de dizer um texto Reproduz sons do meio ambiente	<b>Ginástica:</b> Realizar ações motoras de deslocamento em percursos da natureza <b>Jogos:</b> Jogos com bola	13h

<b>junho</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Imprimir com carimbos Estampar elementos naturais Fazer experiências de mistura de cores	<b>Jogos de exploração:</b> Participar em canções e danças de roda, fila... (tradicionais e infantis)	<b>Jogos dramáticos:</b> Expressar movimento, sensibilidade e ritmo	<b>Ginástica:</b> Desenvolver qualidades motoras	8h
--------------	---	---	--	---	----