

## Critérios de Avaliação

A classificação atribuída reflete as competências adquiridas pelos alunos nos três domínios:

- Psicomotor;
- Sócio - Afetivo;
- Cognitivo.

### DE NÍVEL 1 A NÍVEL 6

#### Domínio Psicomotor

O aluno:

- Não executa nenhuma técnica adequada a cada modalidade desportiva constante dos conteúdos programáticos do seu ano letivo (quer nos desportos coletivos quer nos individuais).

#### Domínio Sócio - Afetivo

O aluno:

- É muito pouco assíduo e pontual;
- Muitas vezes não traz o material necessário para a aula;
- Participa muito pouco nas aulas;
- Revela total desinteresse pelas aulas;
- Não possui qualquer tipo de autodomínio;
- Não colabora nem consegue trabalhar em grupo;
- Não respeita as regras;
- Não respeita os outros (colegas, professores e funcionários);
- É muito pouco responsável e indisciplinado;
- Não cumpre as normas de higiene e cuidados próprios.

#### Domínio Cognitivo

- Não conhece o objetivo da modalidade desportiva;
- Não conhece nem identifica os elementos técnicos das modalidades desportivas abordadas.
- Não sabe como utilizar corretamente os espaços, os materiais e aparelhos específicos das diferentes modalidades desportivas abordadas

## DE NÍVEL 7 A NÍVEL 9

### Domínio Psicomotor

#### O aluno:

- Executa um número reduzido de técnicas de cada modalidade desportiva, constante dos conteúdos programáticos do seu ano letivo (quer nos desportos coletivos quer nos individuais), mas de forma pouco correta;
- Não consegue aplicar/interpretar as regras mínimas fundamentais das modalidades desportivas abordadas.

### Domínio Sócio - Afetivo

#### O aluno:

- É pouco assíduo e pontual;
- Por vezes não traz o material necessário para a aula;
- Participa nas atividades propostas, de forma indisciplinada ou incorreta;
- Revela pouco interesse pelas aulas;
- Revela dificuldades no seu autodomínio;
- Revela dificuldades em se integrar no trabalho de grupo;
- Respeita com dificuldades as regras previstas previamente estabelecidas;
- Nem sempre respeita os outros (colegas, professores e funcionários);
- É pouco responsável e por vezes indisciplinado;
- Nem sempre cumpre as normas de higiene e cuidados próprios.

### **Domínio Cognitivo**

#### Os alunos:

- Conhece um número reduzido das regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas;
- Conhece e identifica um número reduzido de elementos técnicos das modalidades desportivas abordadas.
- Muitas vezes não utiliza corretamente os espaços, os materiais e aparelhos específicos das diferentes modalidades desportivas abordadas

## **DE NÍVEL 10 A NÍVEL 14**

### **Domínio Psicomotor**

#### O aluno:

- Executa com correção aceitável as técnicas de cada modalidade desportiva constante dos conteúdos programáticos do seu ano letivo (quer nos desportos coletivos quer nos individuais), de forma a atingir com algum sucesso o objetivo das mesmas;
- Aplica e interpreta com algum sucesso as regras mínimas fundamentais da maioria das modalidades desportivas abordadas.

### **Domínio Sócio - Afetivo.**

#### O aluno:

- É normalmente assíduo e pontual;
- Normalmente traz o material necessário para a aula;
- Participa e colabora nas aulas e nas atividades propostas;
- Revela algum autodomínio;
- Participa e integra-se regularmente no trabalho de grupo;
- Respeita as regras estabelecidas;
- Revela espírito de equipa e espírito desportivo;
- Respeita os outros;
- É razoavelmente responsável e disciplinado;
- Cumpre as normas de higiene e cuidados próprios.

## **Domínio Cognitivo**

### Os alunos:

- Conhece as regras mínimas fundamentais que lhe permitem concretizar o objetivo das modalidades desportivas abordadas;
- Conhece e identifica os elementos técnicos fundamentais da maioria das modalidades desportivas abordadas.
- Sabe como utilizar corretamente a maioria dos espaços, materiais e aparelhos específicos das diferentes modalidades desportivas abordadas

## **DE NÍVEL 14 A NÍVEL 17**

## **Domínio Psicomotor**

### O aluno:

- Executa com correção a maioria dos elementos técnico - táticos de cada modalidade desportiva constante dos conteúdos programáticos do seu ano letivo (quer nos desportos coletivos quer nos individuais), de forma a atingir com êxito o objetivo das mesmas;
- Aplica e interpreta com êxito as regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas.

## **Domínio Sócio - Afetivo**

### O aluno:

- É assíduo e pontual;
- Traz o material necessário para a aula;
- Participa e colabora com interesse nas atividades da aula;
- Revela autodomínio nas suas condutas;
- Cooperar com o professor e com os colegas nas atividades propostas;
- Integra-se com facilidade no trabalho de grupo;
- Respeita as regras estabelecidas;
- Revela bom espírito de equipa e desportivo;
- Revela iniciativa e criatividade;
- Respeita os outros;
- É responsável;
- Cumpre as normas de higiene e cuidados próprios.

### **Domínio Cognitivo**

#### Os alunos:

- Conhece as regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas;
- Conhece e identifica os elementos técnico - táticos das modalidades desportivas abordadas.
- Sabe como utilizar corretamente os espaços, os materiais e aparelhos específicos das diferentes modalidades desportivas abordadas

## **NÍVEL 18 A NÍVEL 20**

### **Domínio Psicomotor**

#### O aluno:

- Executa com elevada correção a maioria dos elementos técnico - táticos das modalidades desportivas abordadas, de forma a atingir o objetivo das mesmas;
- Aplica e interpreta com elevado êxito as regras das modalidades desportivas abordadas.

### **Domínio Sócio - Afetivo.**

#### O aluno:

- É assíduo e pontual;
- Traz sempre o material necessário para a aula;
- Participa e colabora com interesse e entusiasmo em todas as atividades da aula;
- Revela grande autodomínio nas suas condutas;
- Cooperava sempre com o professor e com os colegas nas atividades propostas;
- Integra-se com grande facilidade no trabalho de grupo;
- Respeita as regras estabelecidas;
- Revela um excelente espírito de equipa e espírito desportivo;
- Revela grande iniciativa e criatividade;
- Respeita os outros;
- É muito responsável.
- Cumpre as normas de higiene e cuidados próprios

## Domínio Cognitivo

### Os alunos:

- Conhece muito bem as regras das modalidades desportivas abordadas;
- Conhece e identifica os elementos técnico-táticos das modalidades desportivas abordadas;
- Sabe como utilizar corretamente os espaços, os materiais e aparelhos específicos das diferentes modalidades desportivas abordadas.

## NOTA FINAL

A nota final atribuída engloba o desempenho das competências demonstradas nos três domínios, sendo atribuída a cada um os seguintes valores percentuais:

### **Domínio Psicomotor (Saber Fazer) 50%:**

- Avaliação prática dos conteúdos programáticos;

### **Domínio Cognitivo (Saber) 10%:**

- Conhecimentos teóricos;
- Relatórios;
- Trabalhos a realizar;
- Testes escritos (obrigatórios no caso de alunos com atestado médico).

### **Domínio Sócio – Afetivo (Saber Estar) 40%:**

<b>20%</b>	<b>Assiduidade/ Pontualidade/ Material</b>
<b>20%</b>	<b>Comportamento/ Atitudes/ Valores</b> <b>Participação/ Interesse/ Cooperação</b>

Exemplos:

### **Assiduidade / Pontualidade / Material**

(refere-se ao número de faltas do aluno por período)

0 faltas	20 valores
1 falta	17 valores
2 faltas	14 valores
3 faltas	11 valores
4 faltas	8 valores
5 faltas	6 valores
6 faltas	4 valores
7 faltas	0 valores

(Quadro nº 1)

### **Atitudes / Comportamento**

(refere-se aos comportamentos e atitudes durante um período)

O aluno não tem pontos negativos	20 valores
O aluno tem até 1 ponto negativo	17 valores
O aluno tem até 2 pontos negativos	14 valores
O aluno tem até 3 pontos negativos	11 valores
O aluno tem até 4 pontos negativos	8 valores
O aluno tem até 5 pontos negativos	6 valores
O aluno tem até 6 pontos negativos	4 valores
O aluno tem até 7 pontos negativos	0 valores

(Quadro nº 2)

#### **Nota:**

Os alunos impossibilitados da prática que se encontrem dispensados por Atestado Médico serão avaliados segundo dois parâmetros, abaixo referidos.

- Domínio Cognitivo: 60 %
- Domínio Sócio - Afetivo: 40 %